

**1901000103040062**  
**EXAMINATION FEBRUARY-MARCH 2024**  
**BACHELOR OF ARTS (SECOND YEAR) (THIRD SEMESTER)**  
**PSYCHOLOGY - VI - LEVEL 4**  
**ADJUSTMENT PSYCHOLOGY**

[Time: As Per Schedule]

[Max. Marks: 50]

**Instructions:**

1. Fill up strictly the following details on your answer book
  - a. Name of the Examination: **BACHELOR OF ARTS (THIRD SEMESTER )**
  - b. Name of the Subject : **PSYCHOLOGY – VI LEVEL 4 ADJUSTMENT PSYCHOLOGY**
  - c. Subject Code No : **1901000103040062**
2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks of the question.
4. All questions are compulsory.

Seat No:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

**Q.1 ટૂંકમાં નિર્દેશ્યા પ્રમાણે ઉત્તર આપો.**

**10**

**Answer briefly as directed:**

1. સમાયોજનના લાભો જણાવો.

State the advantages of adjustment.

2. માનવીના વિકાસની પ્રક્રિયાના ઘટકો જણાવો.

State the components of human development process.

3. ભારનો અર્થ આપી ભારના પ્રકારો જણાવો.

Give the meaning of Stress, state the types of stress.

4. અંગત સમાયોજનનો અર્થ આપો.

Give the meaning of personal adjustment.

5. વિદ્યાર્થીએ વર્ગખંડમાં ભજવવાની ભૂમિકા જણાવો.

State the role a student plays in the classroom.

**Q.2** સમાયોજનની વ્યાખ્યા આપી તેના અભ્યાસક્ષેત્રની ચર્ચા કરો. **13**

Defining adjustment; Discuss its field.

**અથવા**

**OR**

સમાયોજનની ખામીયુક્ત અભિરચનાની સવિસ્તર ચર્ચા કરો. **13**

Discuss in detail the defective structure of adjustment.

**Q.3** અસરકારક અભ્યાસનાં આયોજનમાં ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો સમજાવો. **13**

Explain the points to be considered in planning for effective study.

**અથવા**

**OR**

કારકિર્દીની પસંદગીને અસર કરતા ઘટકોની ચર્ચા કરો. **13**

Discuss the factors affecting career selection.

**Q.4** નીચેનામાંથી કોઈપણ બે વિશે ટૂંકીનોંધ લખો : **14**

**Write short notes on any two of the following:**

1. ક્રાંતિક સમયગાળો

Critical period

2. આયોજનના લાભો

Benefit of planning

3. સમય બગાડનારા ઘટકો

Time waster

4. અરજીપત્રક

Application letter

\*\*\*\*\*